



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»

Меню на 12 июля 2022г

Хисамова А.М.

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная гречневая с маслом	150
	Кофейный напиток	150
	Бутерброд с маслом, сыром	35/5/8
2 завтрак	Груша	150
Обед	Помидоры свежие	40
	Рассольник на м/бульоне	150
	Гороховое пюре	120
	Рыбные котлеты	60
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник	Кефир	150
	Пирожки с мясом, луком	60
	Чай сладкий	150



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»

Меню на 12 июля 2022г

Хисамова А.М.

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная гречневая с маслом	200
	Кофейный напиток	180
	Бутерброд с маслом, сыром	45/5/12
2 завтрак	Груша	150
Обед	Помидоры свежие	60
	Рассольник на м/ бульоне	200
	Гороховое пюре	150
	Рыбные котлеты	80
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Кефир	150
	Пирожки с мясом, луком	80
	Чай сладкий	180